

## ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00- 8.15	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Дежурства. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
8.15 – 8.40	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 13 минут)
8.30- 9.00	Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50 – 9.00	Развиваем пальчики	Пальчиковая гимнастика (проводится, когда в сетке предусмотрена регламентированная продуктивная деятельность)
9.00 – 10.50	Мир познания	Регламентированная деятельность по сетке.
10.30- 11.00	Приятного аппетита!	2 завтрак
10.40 – 12.20	Подготовка к прогулке «Гуляй да присматривайся!»	Навыки самообслуживания. Прогулка (двиг. активность 45 мин.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Спокойные игры Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00-13.00	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды.
12.15- 15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00- 15.15	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 15 минут)
15.15- 15.30	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. «Это время книжек и познавательных бесед»	Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию. Организация работы с детьми в кружках и студиях по интересам.
15.30- 16.00	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды
16.00-16.30	Минутки, игры, труда	Игровая деятельность детей, труд.
16.30- 18.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30, 40 минут)
18.00-19.00	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.