**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

холодный период

***(1 младшая группа)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.00-7.40 | «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. | Прием детей.  Игровая деятельность детей. |
| 7.40- 8.00 | Чтение песенок, потешек. Встреча с природой. | Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы. |
| 8.00 – 8.10 | Минутка бодрости | Утренняя гимнастика. |
| 8.10 – 8.40 | «Моем с мылом чисто-чисто»  Приятного аппетита! | Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков  Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 8.40– 9.00 | Минутки игры | Игры, самостоятельная деятельность |
| 9.00 – 9.30  9.00 – 9.10 (1 подгр,)  9.10 – 9.20 (перерыв)  9.20 – 9.30 (2 подгр.) | Мир познания | Регламентированная деятельность по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура и др.) |
| 9.30 – 10.10 | Мы играем | Игровая деятельность детей |
| 10.10-10.20 | Приятного аппетита! | 2 завтрак |
| 10.20- 11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка | Обучение навыкам самообслуживания  Наблюдения, игры, двигательная активность (30 минут) |
| 11.40 – 11.50 | Возвращение с прогулки.  «Моем с мылом чисто-чисто». | Игры детей.  Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 11.50 – 12.15 | «Приятного аппетита!» | Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. |
| 12.15-15.15 | «Тихо, тихо, сон идёт…» | Создание тихой, благоприятной обстановке для сна |
| 15.15-15.30 | Минутка бодрости | Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут) |
| 15.30 – 16.00 | «Приятного аппетита!» | Уплотненный полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. |
| 16.00 – 16.30 | Минутка познания | Регламентированная деятельность. Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию |
| 16.30 - 17.00 | Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. | Индивидуально-коррекционнная работа с детьми |
| 17.00- 19.00 | Подготовка к прогулке  Час свежего воздуха  До свидания! | Обучение навыкам самообслуживания.  Прогулка (двигательная активность 30 минут)  Уход детей домой. Работа с родителями. |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**(тёплый период)**

***1 младшая группа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.00 – 8.00 | Мы рады видеть вас!  Играем вместе! | Прием детей (на воздухе).  Самостоятельная игровая деятельность детей.  Индивидуально-коррекционная работа. |
| 8.00 -8.10 | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» | Утренняя коррекционная гимнастика |
| 8.10 – 8.45 | Приятного аппетита! | Подготовка к завтраку.  Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 8.45 – 9.00 | «Это время – время игр, будем сами мы играть» | Самостоятельная игровая деятельность детей. |
| 9.00 – 10.00 | Час свежего воздуха | Подготовка к прогулке.  Прогулка. |
| 10.10 – 10.20 | Приятного аппетита! | 2 завтрак |
| 10.20 – 11.30 | Час свежего воздуха | Прогулка.  Проводятся наблюдения, воздушные и солнечные ванны, подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой. |
| 11.30– 11.40  11.40 -12.10 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»  «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора» | Воспитание культурно-гигиенических навыков.  Обед: воспитание культуры еды. |
| 12.10- 15.10 | «Это - время тишины, все мы крепко спать должны» | Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы. |
| 15.10- 15.20 | «Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!» | Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе. |
| 15.20 – 15.30 | «Я сам» | Самостоятельная деятельность детей |
| 15.30 – 16.00 | «Это время простокваш, в это время – полдник наш» | Полдник: воспитание культуры еды |
| 16.00- 16.30 | Час игры | Познавательно-игровая деятельность.  Игры по интересам. Развлечения. |
| 16.30-18.00 | Час свежего воздуха | Прогулка в зависимости от погодных условий. |
| 18.00-19.00 | Час игры  «До свидания!» | Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми  Уход детей домой. Работа с родителями. |